

月報 白樺

ALPINE CLUB / WHITEBIRCH NAGANO

11月の活動予定

11月4日(月) 子檀嶺岳(青木村)
CL・・・

11月5日(火) 第一例会

11月16～17日(土・日) 裏妙義岳・丁須岳
CL・・・

11月19(火) 第二例会

12月の活動予定

12月3日(火) 第一例会 忘年会
19:00より開催予定

12月17日(火) 第二例会

12月22日(日) クリスマス山行 戸隠山
CL・・・

9月の活動報告

奥穂高岳(重太郎新道～吊り尾根)

9月14・15日(土・日)

参加者:

1日目

今年度の山行計画に吊り尾根からパノラマ新道がありましたが、天気悪く中止となったので次回山行の下見ということで行ってきました。3連休初日。6:00沢渡。タクシー乗り合いでスムーズに上高地着。岳沢小屋までは人もまばらで、自分たちのペースで歩けました。それでも岳沢小屋は混雑。これより重太郎新道です。いつも通り休憩をしてもほぼコー

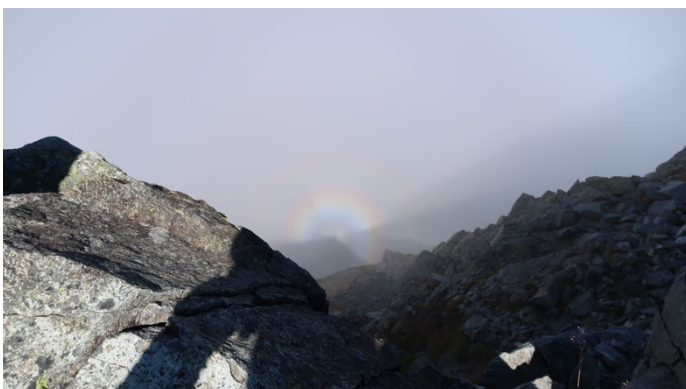


奥穂山頂よりジャンダルム



奥穂山頂より槍ヶ岳

スタイムで歩いて行きました。紀美子平で休憩し昼食をとりました。計画では、時間の関係から前穂高岳はパスで直接奥穂へ向かうことにしていました。ところが胃の調子が変わります。食べたものが胃の中に入らない感じ。水分を取っても入らない感じ。吊り尾根では吐きまくってコースタイムの倍の時間がかかってしまいました。ようやく穂高岳山荘について30分ほど座ったところで水分補給したら、胃の中に入っていき、ようやく落ち着くことができました。きっと高山病の症状が出たものと思われます。山荘は滅茶混みで受付に30分かかりました。宿舎は別館で、夕食は20時。テント場も満杯で登山道まであふれていました。



ブロッケン現象

2日目



6:30 山荘発。ザイデングラードは上りが大混雑です。パノラマ新道は8月下旬まで不通でしたが、今は通行可。涸沢小屋まで下りてきましたが、9月中旬なのに日差しも強く気温も高いので、昨日の高山病のダメージもあり、パノラマ新道はやめて、いつもの道で上高地に戻ることにしました。途中徳沢で昼食(カレー)をとって下山しました。

反省点:重太郎新道をゆっくりと登ればよかった。前穂山頂に寄る場合は、岳沢小屋に一泊した方が安心である。パノラマ新道は、年にも寄るが9月に入らないと通行できないことがある。吊り尾根～パノラマ新道は、今の自分の力量なら2泊3日に日程が無難。

9/14 長野 4:00—上高地 BT 6:35/6:50—岳沢小屋
9:05/9:20—岳沢パノラマ 11:05—紀美子平 12:09/12:30—
奥穂高岳 15:24—穂高山荘 16:30
9/15 山荘 6:50—涸沢小屋 8:30/8:45—上高地 BT 14:10
—足湯駐車場 14:30