

# 月報 白樺

ALPINE CLUB / WHITEBIRCH NAGANO

## 12月の活動予定

12月4日(火) 第一例会

12月18日(火) 第二例会

12月2日(日) 武甲山

CL…

12月9日(日) 鍬ノ峰

CL…

12月14・15日(土・日) 霞沢岳 西尾根

CL…

12月22日(金)～24日(日)のどれか一日 木曾駒ヶ岳

CL…

12月29日(土) 黒姫山

CL…

## 1月の活動予定

1月9日(火) 第一例会

1月23日(火) 第二例会

1月4・5日(金・土) 冬合宿 戸隠

CL…

1月19・20日(土・日) ウィンターミーティング八ヶ岳

1月27日(日) 黒斑山～蛇骨岳

CL…

## 11月の活動報告

11月3日(土) 燕岳

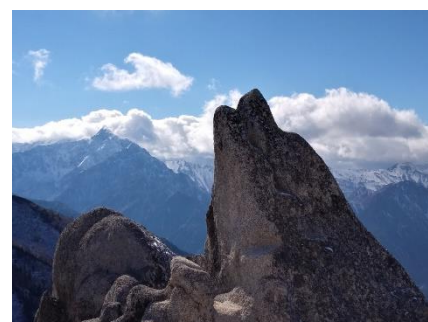
参加者:

天気:晴れ

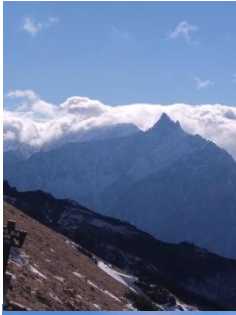
一週間前までは雪は全く無かったのに冬型の気圧配置となり日本海側は雨。山は雪になった。燕山荘のブログを見ると、「富士見ベンチから合戦小屋の間がツルツルになっている所があり、不安な人は軽アイゼンがあったほうが良い。靴も夏用より冬用の方が」とある。山荘の周囲も白くなっている。どれくらい雪になっているのだろう。

11月3日の今日は晴れの特異日、晴れている。5時に長野を出発し下道に行く。登山口Pに到着すると第1・2Pはすでに一杯になっていて、有明荘裏の第3Pに停める。ここもほぼ埋まっている。こんなに登る人がいるとは！恐るべし！燕岳。夏の最盛期はものすごいことになっているのだろう。

中房温泉からいきなりの急登。しかも濡れているので、滑らないようにゆっくり足を進めます。第3ベンチを過ぎると日蔭に雪が出てきて、富士見ベンチを過ぎると凍結している所も。合戦小屋も人が多く賑やかです。合戦の頭が近くなると左手に槍ヶ岳の頭が見えてきてテンションが上がります。でも、雲がかかって見えたり見えなくなったり。山頂から槍を眺めることはできるのか？。穏やかな日で風もなかったのだが、さすがに燕山荘の稜線に出ると風が冷たく上着を羽織り、山頂に向かう。山頂も人で一杯で順番を待って写真撮影。槍ヶ岳方面以外は素晴らしい眺めだ。



下りは燕山荘から合戦小屋まで軽アイゼンをつけ慎重か



つ安全に下った。登山口に 16:35 到着。秋の日は短い。帰り支度をして出発する頃には暗くなってきた。

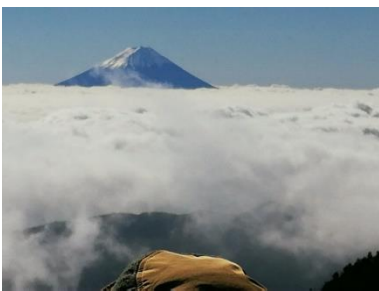


長野 5:00 — 第3P 6:50 — 中房温泉登山口 7:30 — 第1ベンチ 8:05 — 第2ベンチ 8:40 — 第3ベンチ 9:15 — 富士見ベンチ 9:55 — 合戦小屋 10:20 — 燕山荘 11:40 — 燕岳山頂 12:28 — 燕山荘 13:03/13:45 — 合戦小屋 14:30 — 富士見ベンチ 15:00 — 第2ベンチ 15:50 — 中房温泉登山口 16:35

### 11月11日(日) 国師岳・北奥千丈岳

参加者:  
天気:晴れ

長野 5:00 発。3時間30分以上かけて登山口に到着。大弛峠は 20~30 台の駐車スペースがあるという事だが、すでに満杯の様子で路肩の空スペースに駐車することにした。後で聞いたところによると、今日は、まだましな方でハイシーズンの時は、ずーっと路上駐車が続くらしい。首都圏から近い人気の山域だなあと実感。



登山口からは階段が整備されている。大弛峠がすでに 2300m の標高であるため、たくさん登る事もなく国師が岳の山頂へ。「頭を雲の上に出し〜」の歌のごとく雲海の上から大きく立派な、まさにドーンと鎮座している



富士山が目の前に現れた。ひとしきり写真を撮って北奥千丈岳の山頂へ。秩父山系の最高峰だ。一度、峠に戻り朝日が岳をめざす。山頂からは富士山、南アルプス、八ヶ岳が一望できる。長野県からは南アルプスの全貌を一目で見ることができないが、南アルプスを南から北まで一目で見ることができた。大弛峠へ下山し、長野への帰路についた。たいへん穏やかな秋晴れの日で、なんといってもいつも見られない山々を間近で見ることができ、展望を堪能した山行でした。

長野 5:00 大弛峠 9:00/9:13 国師ヶ岳  
10:05/10:25 北奥千丈岳 10:36/10:45 大弛小屋  
11:30 朝日岳 12:51/13:25 大弛峠 P 14:30 長野  
着 18:00

### 11月17日(土) ザイル祭り

参加者:

天気心配されましたが、日頃の行いが良いのか晴れました。

いつものように小林さんの別荘をお借りしてザイル祭りが行われました。いつもの年より暖かいとはいえ、戸隠は寒く空気がさえている様に感じました。古い会員の方は さん、新しく入会された方、 さん、さん ご夫婦、13 名の大勢の方に参加いただきました。今年は、 さんのピザ窯 を使わせていただきました。1 枚のピザを焼くのに 1 分程かかるだけなので、次々とおもしろいようにピザが焼きあがりました。焼きたては、やっぱり美味しく皆でおかわりをし





て食べまくりました。ごちそうは続き、おでん、豚汁、焼き肉、焼き芋、ケーキ……。お腹がいっぱいになるまで食べて、お酒も飲みました。話はやはり山の話。山行でおきた、あんな事、こんな事の思い出話に、はなが咲きました。大きな火を焚いていただいて、深夜 1:00 頃まで楽しんだ様子です。大きな薪を用意し、場所を提供していただいた さん、おいしい料理を用意してくださった さん、ありがとうございました。

### 11月18日(日) 初アイゼン物見練習

参加者:

9:30 より物見で初アイゼンと練習。

今年も事故がなかった事、来年も無事山行ができますようにと、神社に参拝してお神酒を供える。上の段にロープをはり、アイゼンをつけて登攀と懸垂下降の練習。やはりアイゼンを着けると勝手が違い足場が安定しない。そのうえ手袋をつけているため指も思うように使うことができず、アイゼン手袋をつけてのロープワークの難しさを思い知る。来年もたくさんの山行が安全に行われる事を祈った。