

月報 白樺

ALPINE CLUB / WHITEBIRCH

5月の活動予定

5月8日(火) 第一例会

5月22日(火) 第二例会 終了後リーダー会

5月12日(土) 風越山(飯田市)

CL…

5月17日(木)～8月9日(木) 物見朝練

毎週木曜日 朝 5:00より

霊山寺駐車場集合

*今年練習日は木曜日です

5月19・20日(土・日) 立山周回

CL…

6月の活動予定

6月5日(火) 第一例会

6月19日(火) 第二例会 終了後リーダー会

6月1日(金)～7日(木) 九州

6月2日(土) 物見の岩清掃 修了後練習

CL…

9:00 観音堂前集合

6月10日(日) 中西山・東山(春の花)

CL…

6月17日(日) 浅草岳(ヒメサユリ)

CL…

6月24日(日) 妙高山 タケノコ

CL…

6月平日 安平路山

CL…

3・4月の活動報告

4月3日(火) 第一例会

4月17日(火) 定期総会 終了後リーダー会

4月1日(日) 創立記念登山 飯縄山

天気:晴れ

雪上訓練もある山行。一の鳥居登山口からのコースですが登山口は積雪無く気温は高めです。登山道のところどころに雪はありますが、硯岩あたりまできて、やっと雪面となるような状態で例年より積雪は少ない様子。雪上訓練をする南斜面もところどころ樹木が出ていて、場所を選んでの滑落停止訓練です。

滑落停止、スタンディングアックスビレイ、スノーバー設置時の注意事項、弱層テスト等を実践。また、参加できなかった

に代わって、

からロープの結び

方3種類(ムンターヒッチ、ラビットノット、アルパインヌンチャク)の講習がありました。実践で使えるように練習したいと

思います。下山後にはビーコンとロープの使い方も実践しました。雪上技術の実践ができた大変有意義な山行となりました。講義をいただきました



ありがとうございました。机上の講義以上に実践練習で体感し体でおぼえることが重要であることを感じることができました。これからも定例的に雪上訓練を兼ねた山行があればと思います。

ループ橋 6:00—飯縄山登山口 6:50 発—天狗の硯岩
8:40 着 8:50 発—飯縄山山頂 9:20 着 (訓練) 13:05
発—駒つなぎ 13:45 着 13:55 発—登山口 14:35 着

4月22日(日) 唐松岳

天気:快晴、無風

ゴンドラの運転開始は8時からだが、ゴンドラ乗場には行列ができています。ゴンドラとリフトを乗り継ぎ登山口に到着。最終リフト運行時間は15:50とあるので、タイムリミットを13:00に決めて出発。登山道には雪がなく、アイゼンを着けずに歩き始める。気温も高く、風もないので暑くなるだろうと予想された。第3ケルン、八方池と進む。八方池はまだ雪の下だった。登り進むうちに、右に、不帰嶮・白馬三山、左に、五竜・鹿島槍ヶ岳がどんどん大きく迫ってくる。雪を付けた山は、いっそう立派に見える。斜面が少しきつくなってきたため、アイゼンを着ける。スキーヤーが付けたトレースを眺めながら登っていく。唐松小屋上の地点に着くと、これから歩く山頂までの道が見える。登山道は2/3程、雪がないためアイゼンをはずす。12:30 山頂着。劔岳がドーンと大きくそびえる。

下りはザラメ雪の中を下っていく。は登りも下りもアイゼンを着けることなく、片手に日傘を持ったまま、絶妙のバランスでグリセードしながらスルスルと下っていく。その後

ろ姿は、まるでトロのように…すごいです。

天気にも恵まれ、目の前に迫力ある雪のアルプスを見ることができて、大満足の山行でした。



ゴンドラ乗場 8:05—リフト降り場 8:40—八方池 9:35—
丸山ケルン 11:05—唐松山荘 12:05—山頂 12:25—唐
松山荘 13:21—リフト乗場 15:05—ゴンドラ乗場 15:30