

協：協会活動 海：海外登山 会：会活動 個：個人山行 春、夏、冬：春山、夏山、冬山合宿

| 月日 | 担 | 行先 | 参加者 |
|----------|---|-----------------------|------|
| 4/6 | 会 | 第31回創立記念登山・飯縄山 | 5名 |
| 4/19~20 | 会 | 舟伏山 | 雨天中止 |
| 4/27 | 会 | 谷急山 | 8 |
| 4/29 | 会 | 京ヶ倉 | 5 |
| 5/3~5 | 春 | 春合宿・鳥海山 | 雨天中止 |
| 5/3~4 | 春 | 春合宿・赤岳 | 4 |
| 5/3 | 会 | 大山・天丸山 | 3 |
| 5/3 | 個 | 唐松岳 | 3 |
| 5/11 | 会 | 柄山 | 3 |
| 5/14~8/6 | 会 | 物見朝練(毎週水曜日) | 10 |
| 5/17~18 | 協 | 雪上技術in針ノ木 | 1 |
| 5/21~26 | 会 | 屋久島宮之浦岳・モッコヨム岳・開聞岳 | 4 |
| 6/7 | 協 | 物見の岩清掃 | 11 |
| 6/8 | 会 | 表妙義山 | 雨天中止 |
| 6/14 | 個 | 蝶ヶ岳 | 4 |
| 6/22 | 会 | 妙高 | 雨天中止 |
| 6/29 | 会 | 表妙義山 | 雨天中止 |
| 6/29 | 会 | 妙高 | 4 |
| 7/5~6 | 協 | 夏山登山教室・烏帽子岳～湯の丸山 | 5 |
| 7/21 | 会 | 金山 | 3 |
| 7/22 | 会 | 表妙義山 | 4 |
| 7/26~31 | 個 | 蔵王熊野岳・岩手山・八幡平・岩木山・白神岳 | 2 |
| 7/30 | 個 | 爺ヶ岳～鳴沢岳～赤沢岳～スバリ岳～針ノ木岳 | 1 |
| 8/13~15 | 夏 | 夏合宿・槍ヶ岳～奥穂 | 雨天中止 |
| 8/16 | 個 | 白馬岳 | 1 |
| 8/16~17 | 夏 | 夏合宿・槍ヶ岳～奥穂 | 3 |
| 8/24 | 会 | 戸隠 八方睨 | 4 |
| 8/31 | 会 | 四阿山・根子岳 | 5 |
| 9/9~10 | 会 | 白馬岳～唐松岳 | 3 |
| 9/13~14 | 個 | 白馬岳～榎池 | 2 |
| 9/19~23 | 会 | 朝日岳・東吾妻山・蔵王 | 3 |
| 10/13 | 会 | 巻機山 スクビ沢コース | 雨天中止 |
| 10/25~26 | 会 | 毛無山 | 6 |
| 10/26 | 個 | 苗場山 | 3 |
| 11/1 | 会 | 金城山 | 雨天中止 |
| 11/8~9 | 会 | ザイル祭り | 7 |
| | | 物見初アゼン冬山安全祈願 | 2 |
| 11/15 | 会 | 戸倉山(新人歓迎山行) | 7 |
| 11/22~23 | 会 | 立山 | 地震中止 |
| 11/30 | 会 | 乾徳山 | 5 |
| 12/7 | 会 | 雨乞岳 | 5 |
| 12/14 | 会 | 冬合宿下見 黒姫山 | 悪天中止 |
| 12/23 | 会 | クリスマス山行 戸隠山 | 9 |
| 1/3~4 | 冬 | 冬合宿 黒姫山 | 3 |
| 1/4 | 会 | 新年山行 飯縄山 | 5 |
| 1/12 | 会 | 明覚山 | 7 |
| 1/18 | 会 | 根子岳 | 7 |
| 1/24~25 | 協 | 赤岳主稜 | 2 |
| 2/1 | 協 | 長山協 山のセミナー | 4 |
| 2/15 | 会 | 鍋倉山 | |

| | | | |
|----------|---|--------------|--|
| 2/28~3/1 | 協 | 東北信雪山交流会 根子岳 | |
| 3/24 | 会 | 第32回定期総会 | |
| 3/29 | 会 | 創立記念登山 飯縄山 | |